

Народно – сценічний танець IV хрг.
Юзвишин Е.Т.

Тема: Культура виконання екзерсису біля станка.

Завдання: робота над культурою виконання вправ.

Література: Камін В.О. «Народно-сценічний танець: груповий розподіл справ біля станка»., 2008 , - с.18 -42

Тема: Характер та манера виконання екзерсису біля станка.

Завдання: Робота над характером і манера виконання вправ екзерсису.

Література: Камін В.О. «Народно-сценічний танець: груповий розподіл справ біля станка»., 2008.

Тема: Запис хореографічних комбінацій біля станка.

Завдання: Зробити запис вправ біля станка.

Література: Камін В.О. «Народно-сценічний танець: груповий розподіл справ біля станка»., 2008.

Тема: Запис хореографічних комбінацій та їх оформлення в електронній формі.

Завдання: Підготувати для перевірки записи в електронній формі.

Література: Камін В.О. «Народно-сценічний танець: груповий розподіл справ біля станка»., 2008 , - с.18 -42

Тема: Перевірка та аналіз запису вправ біля станка.

Завдання: Опрацювати тему.

Література: Камін В.О. «Народно-сценічний танець: груповий розподіл справ біля станка»., 2008.

Тема: Оформлення музичного супроводу екзерсису біля станка.

Завдання: Опрацювати тему.

Література: Камін В.О. «Народно-сценічний танець: груповий розподіл справ біля станка»., 2008.

Аеробіка III хрг
Юзвишин Е.Т.

Тема: Вправи над укріпленням м'язів стопи.

Завдання: Опрацювати тему.

Література: Колеснікова «Дитяча аеробіка»

Тема: Вправи на розвиток сили м'язів стегна.

Завдання: Попрацювати над правильністю виконання.

Література: Козлова Л. «Шейпінг»., Л. - 1991

Історико – побутовий танець IV хрг.
Юзвішин Е.Т.

Тема: Вальс, основні елементи танцю.

Завдання: Вивчити танцювальні комбінації вальсу.

Література: М.Васільєва – Рождественская «Історико – побутовий танець», М.
1987

Тема: Характеристика танцю полька.

Завдання: Опрацювати поданий матеріал.

Література: М.Васільєва – Рождественская «Історико – побутовий танець», М.
1987